

## SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ

### UYGULAMALI PSİKOLOJİ YÜKSEK LİSANS PROGRAMI DERS İÇERİKLERİ

#### 1.BİLİMSEL ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ VE AKADEMİK YAZIMI

Akademisyenlerin kariyerlerinde ilerlemeleri bilgi düzeylerinden çok bu bilgiyi yayınlama becerilerine bağlıdır. Bilimsel çalışma yapmak ve yazmak akademisyenin kariyerinde mutlaka öğrenmesi ve alışkanlık kazanması gereken bir beceridir. Bu derste akademik yazı yazabilme, yazmaya başlayabilme ve bitirebilme, çalışmalarını yayınlatabilme konusunda en temel ve pratik bilgileri sunulacaktır. Öğrencilerin bir sonraki yıl girecekleri tez dönemine hazırlık yapılacak ve karşılaşacakları güçlüklerin önlenmesine çalışılacaktır.

#### 2. PSİKOTERAPİ KURAMLARI

Psikanalitik, bilişsel-davranışçı ve humanistik -varoluşçu psikoterapi yaklaşımlarının teorisi ve teknikleri tartışılmaktadır.

#### 3.DAVRANIŞIN PSİKOFİZYOLOJİK TEMELLERİ

Davranışların biyolojik ve fizyolojik temellerinin ayrıntıyla incelendiği, insan anatomisi ve beyin yapısının işlendiği temel bir derstir.

#### 4. BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI TERAPİLER

Bu ders öğrencilere Bilişsel Davranışçı Terapilerin tarihçesi, kuramı, uygulaması ve ilgili becerileri öğretmeyi amaçlar. Bu ders aynı zamanda Bandura, Ellis, Meichenbaum ve Beck'in tarihsel ve kuramsal temellerini incelemekte. Bunların yanı sıra Bilişsel davranışçı terapilerde kullanılan görüşme teknikleri bilişsel yapıları işlemektedir.

#### 5. İLERİ PSİKOPATOLOJİ(Çocuk-Ergen-Yetişkin)

Lisans düzeyinde alınan temel psikopatolojinin üzerine inşa edilecek, Psikopatolojinin biyolojik temelleri, hastalıklar ve dinamikleri, vaka paylaşımları şeklinde kurgulanmış olan, ana alan, temel dersidir.

#### 6. İLERİ GÖZLEM VE GÖRÜŞME TEKNİKLERİ

Bu ders ile öğrenciye görüşme ilkeleri hakkında bilgilendirmesi amaçlanmıştır. Görüşmede kullanılan iletişim becerilerini geliştirmesi ve bağlamda yapılacak rol playingler ile bu bilgilerin pekiştirilmesi sağlanacaktır.

## 7.GRUP PSİKOTERAPİLERİ

Bu derste pratik uygulama ile birlikte öğrencilerin grup psikoterapiler konusunda temel bilgi edinmeleri amaçlanmaktadır. Grup oluşturma, hasta seçimi, grup terapilerde tedavi edici faktörler, grup terapide etik ilkeler, grup terapilerin dinamiklerine değinilmektedir.

## 8.PSİKOLOJİK TEST VE ÖLÇEKLER

Psikolojide uygulanan psikolojik testlerin temel prensipleri ve en sık kullanılan zeka ve kişilik testleri hakkında kuramsal bilgi ve uygulama dersin içeriğini oluşturmaktadır.

## 9. PSİKOEĞİTİM TEKNİKLERİ

Bu derste psikolojik danışma ve rehberlik alanındaki uygulamalarda sıklıkla kullanılan psiko-eğitim çalışmalarının diğer grup türleri içindeki yeri, kavramsal çerçevesi ile ilgili bilgiler sunulmaya çalışılacaktır. Bu ders kapsamında sunulan bilgilerin, kendi alanlarında uygulamalarda bulunan öğrencilere kuramsal anlamda destek olabileceği düşünülmektedir. Kendi alanlarında uygulama yapacak olan Öğrenciler, ne tür bir grup yöneteceği (psiko-eğitim, psikolojik danışma vb...), bu grupların sınırlarının neler olduğu ve oturum amaçlarını ve içeriğini planlarken nasıl bir yol izlenmesi gerektiği konusunda sıkıntılarla karşılaşabilmektedirler. Bu bağlamda planlama yaparken grupların birbirinden farklılıklarını ve benzerliklerini bilmek önemlidir. Bu derste psiko-eğitimin diğer yaklaşımlar içerisinde ki yeri ve bir psiko-eğitim yaparken nasıl bir planlama yapılması gerektiği verilecektir.

## 10. AİLE VE ÇİFT TERAPİSİ

Aile Terapisi dersinin amacı aile terapilerinde kullanılan sistem yaklaşımlarını tanıtmak, öğrencilerin aile içi sorunları tanımlayabilme ve çözümleyebilme becerilerini geliştirmektir.